



ZON-DAG BOEK



PROTESTANTSE GEMEENTE Wirdum Fr e.o. Zondag 28 september 2025 Maaltijd van de Heer



Alle aanwezigen in de kerk en thuis worden welkom geheten door de ouderling van dienst, Janny Veenstra.

Wij zingen staande het **intochtslied**,

Psalm 62: 1 en 4: *'Mijn ziel is stil tot God mijn Heer, van Hem verwacht ik altijd weer, mijn heil, op Hem toch kan ik bouwen'*

Wij zijn stil voor de Heer, onze God

Na **bemoediging en groet** bidden wij het **drempelgebed**



Zingen lied 281: 1, 2, 4 en 5: *'Wij zoeken hier uw aangezicht. God, houd uw oog op ons gericht: Kyrie-eleison'*

Wij bidden het **Gebed om ontferming**

Gods naam prijzen wij door het zingen van lied 103c: 1 en 4: *'Loof de koning, heel mijn wezen'*



Wij bidden om de leiding van Gods Heilige Geest

Klaaske de Boer leest voor ons uit

Lucas 10: 38 - 42

Wy sjonge liet 653: 1: *'Ferburchen Hear dy't by ús binne, út Jo te libjen al den dei'*

Preek

Er worden verschillende dia's vertoond op de beamer betreffende haast en tijdsdruk, ter illustratie Bijbeltekst > de huidige tijd.

De formule-1-race met z'n pitstop, een bekend beeld. Voor veel mensen lijkt het leven op een race tegen de klok. Uit onderzoek blijkt dat ook jongeren met hun volle agenda's last hebben van prestatiedruk. Ze voelen zich niet goed genoeg; hebben last van onzekerheid en slapen slecht. Ook Marta maakt zich veel te druk. Maria luistert naar Jezus en vergeet de tijd. Marta zou Maria moeten zijn, de moraal van dit verhaal. Maar wie zorgt er dan? Mensen als Marta moeten er zijn. Zij zijn gastvrij en doen tenminste iets. Maar Jezus neemt het juist op voor Maria en zegt *'Marta, maak je niet zo druk'*. Ook binnen de kerk moet er van alles gebeuren maar de vraag is: wat is de bron van waaruit je doet wat je doet?



Waardoor word je gevoed? Vind je dat je jezelf moet bewijzen en ben je bang dat je anders niet meetelt? Wij leven in een cultuur waarin ons wordt aangepreft dat je het zelf moet doen in je leven en dat je zelf verantwoordelijk bent voor je eigen succes. Daardoor krijg je voortdurend het gevoel dat je tekort schiet. Waardoor laat je je voeden; wat is je drive? Je drive is dat je mag weten dat je een geliefd kind van God bent, los van al je prestaties en mislukkingen. Je hoeft niet op je tenen te lopen; God komt naar je toe, in

Jezus. Hij heeft jouw voeten gewassen bij het Laatste Avondmaal. Dit is genade en deze genade geeft je de vrijheid om je handen uit de mouwen te steken. Niet omdat het moet maar omdat je geliefd bent. Voor jongeren de vraag: heeft iemand wel eens tegen je gezegd dat je veel meer bent dan je diploma of je falen? Maria stelt zich open om een woord van liefde tot zich te nemen. Soms moeten ook wij de tijd nemen om te luisteren naar de stille stem in ons hart. Vanmorgen mogen we aansluiten aan tafel bij Hem die ons zijn vriendschap biedt, zijn opofferende liefde, zijn wonderlijke genade in de tekenen van brood en wijn. Dan mogen wij met de ogen dicht bedenken dat wij aan Jezus' voeten zitten en Hij met ons de Maaltijd viert. Van daaruit mogen wij gaan en staan en er zijn voor anderen.' Als Jezus straks is uitgesproken doet Maria de afwas. Of nee, het is 2025, misschien doet Lazarus dat wel, héél opgewekt!

Stilte

Wij luisteren naar orgelmuziek

Wij zingen lied 720: 1, 3 en 5: *'Alleen te leven om te zwoegen, te zuchten voor de dag begint, gedreven door een heilig moeten, het is als najagen van wind'*



Mededelingen

- De bloemen gaan als groet van onze gemeente naar mevr. Van der Woude, Swichumerdyk

Collectes: 1^e: PKN – Missionair werk
2^e: Onderhoud gebouwen

Wij spreken onze **dankgebeden** uit en doen **voorbeden**

Dienst van de tafel:

De tafel van de Heer is gedekt en wij worden uitgenodigd om samen te danken, te bidden en brood en wijn te ontvangen uit Jezus' hand.

'De harten omhoog naar God, als bloemen naar de zon', wij danken God en loven zijn naam. De gebeden worden gezamenlijk



vredesgroet en worden aan tafel genodigd om **brood en wijn te delen**
Dankzegging.

afgesloten door het **'Onze Vader'**.

Zingen: lied 653: 2 en 5: *'Gij zijt het brood van God gegeven, de spijze van de eeuwigheid'*

De instellingswoorden worden uitgesproken.
Wij brengen elkaar de



Als **slotlied** zingen wij lied 978: 1 en 4: 'Aan U behoort, o Heer der heren, de aarde met haar wel en wee'



Zending en zegen

De zegen beamen wij met een driemaal gezongen 'Amen'



Medewerkers

Voorganger:	Ds. Henk-Jan de Groot, Burgum
Ouderling:	Janny Veenstra
Diaken:	Nieske Span, Folkert Jongbloed
Organist:	Arjen Nauta
Lector:	Klaaske de Boer
Koster:	Hester Wolters
Beamer:	Steven Feenstra
Bloemen:	Gina Turkstra

Verslag: CBB

Foto: SB

