



ZON-DAG BOEK



PROTESTANTSE GEMEENTE

Wirdum Fr e.o.

Zondag 18 januari 2015

Thema: Wat geeft u energie?

Dienst van de voorbereiding



Terwijl het popkoor nog staat in te zingen, stromen de eerste mensen de kerk al in. Ze schuiven aan voor een kopje koffie met eigengebakken



cake, maken een praatje of nemen alvast plaats voor een rustig en stil begin van deze zondagochtend.

Het popkoor, met een aantal

kerkkoorleden, zingen gekleed in rood/zwart tenue 'Love changes everything' en 'I'd like to teach the world to sing'.

Daarna heet ouderling Corrie Brouwer iedereen welkom en wordt staande het openingslied gezongen: Wylde goes 2, liet 1 en 3 'Alle



Wûnder om ús hinne komt út Gods hân'.

Na het stil gebed en de bemoediging volgt vers 4.

Ds. De Boer vertelt dat

tijdens de voorbereiding van de dienst het Praethuus al pratende bij het thema **Wat geeft**

energie kwam. 'Gewoan mar earne begjinne en sjen wer'st útkomst en do krijst yngridienten foar in tsjinst': nijjier, goede foarnimmens, ferlangen nei fernijing, ynspiraasje en úteinlik **nije enerzjy** yn it libben en leauwen'

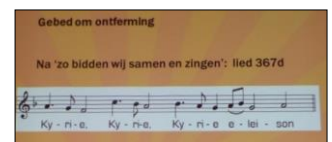
De rode draad in de dienst zijn liederen die mensen uit de voorbereidingsgroep hebben uitgekozen. Ze vertellen straks waarom ze hier energie van krijgen.

De kerkgangers worden uitgenodigd op een briefje te schrijven waar zij energie van krijgen. Dit wordt gepubliceerd in het kerkblad, zodat ook anderen hier uit kunnen putten.

Jan Bergsma vertelt dat 'What a wonderful day' van Michael Buble een lied is wat in je hoofd blijft hangen. De tekst doet je beseffen dat de aarde heel mooi is.

Het gebed voor alle nood in de wereld, veraf en dichtbij, wordt afgewisseld met het Kyrie, lied 367d.

Daarna wordt SOW 118, 1,2,4 en 6 'Door de wereld gaat een woord' gezongen.



Klaaske de Boer zegt dat het lied Pelgrimsgebed van Amanda Strydom haar energie en vertrouwen geeft, op weg gaan, zoekend naar Uw boardinghuis.



Dienst van de schriften

Dominee zingt afgewisseld met de gemeente: 'Iepenje my foar jo goedens en reitsje my oan'.



De Bijbellesing uit Matteus 6: 25-35: 'noed en soarch' wordt gelezen door Geertje Talsma.



Elizabeth Vogelzang geeft aan dat het lied 'Hoog Sammie, kijk omhoog Sammie' van Ramses Shaffy haar energie geeft en zorgt dat ze niet al te negatief wordt van alle heftigheid in de wereld: 'omhoog kijken en de schouders naar achteren'.

Meditatie

Ds. W. de Boer meldt dat de preek uit brokstukjes bestaat. Het boek van Anselm Grün: 'Stress en burnout' 'ervaar weer flow in het leven' blijkt een mooie kapstok te zijn om de stukjes aan op te hangen. Als je stress hebt is alle inspiratie, vuur en energie weg. Regelmatig blijkt later dat het dieptepunt een goede les is geweest omdat er vragen opkomen die je niet langer kunt ontlopen.

Anselm Grün beschrijft vijf wegen om in contact te komen met je innerlijke kracht.

1. De levenskracht van de **natuur**. Hier kun je tot jezelf komen en je wordt niet beoordeeld, dat kan bevrijdend zijn. 2. **Muziek**. Zingen kan intens verbinden zonder woorden en je ziel tot leven brengen. 3. **Stilte** is nodig om op adem te komen en de ziel te voeden. Het voorkomt dat je doordraaft. 4. **Ja zeggen tegen het leven**. Vier ondanks alle verdriet en narigheid wat er nog wél te vieren valt. Want wie zich laat beheersen door zorgen komt niet aan levensvreugde toe. 5. **Je hoeft het niet alleen te doen**. Zoek anderen op om je verhaal te delen. Hierdoor kom je vaak weer op verhaal en krijg je nieuwe kracht.

Boven is de blauwe lucht. Sammy kijk om hoog er is iemand die van je houdt, vertrouwen is rechtop durven staan dat geeft levenskracht wat straks



ook te horen is in het lied Gabrielle song: *Ik wol fiele dat ik libje*.

We zingen lied 216, vers 1 en 3. 'Dit is een morgen als ooit de eerste' (melodie morning has broken)

Janke Riemersma vertelt dat Gabriella's song uit de Zweedse film 'As it is in heaven' haar energie geeft: 'De frou wêr't it oer giet, kiest hieltyd mear foar harsels en wurdt wa't se graach wêze wol. Se sjongt: 'Ik wol fiele dat ik libje alle tiid dy't ik ha, witte dat ik wêze mei'. Het popkoor zingt hierna Gabrielle's song.

Zingen: lied 216: 1,3
Melodie: Morning has broken
1.
Dit is een morgen als ooit de eerste,
Zingende vogels geven hem door.
Dank voor het zingen, dank voor de morgen,
Beide ontspringen nieuw aan het woord.



Dienst van het Delen

De bloemen gaan naar: Jurjen en Tjitske Cnossen.

1^e Collecte: Zondag voor de eenheid
2^e Collecte: Kerkelijk werk

Het koor zingt 'You raise me up.'

Geertje leest enkele ingeleverde briefjes voor en het blijkt dat er vele verschillende manier zijn om energie te krijgen: iemand helpen, blij mensen, vogels in de tuin, naar het korps enz..





De kinderen gaan vol energie zingend met de windmolens door de kerk: 'Zo gaat de molen, de molen'.

Dankgebed- voorbeden- stil gebed.

Ds. De Boer vraagt voor mensen die zich leeg en uitgeblust voelen, Gods vuur en levensgeest.

Ze bedankt iedereen die meegeholpen heeft aan deze dienst, speciaal het popkoor 'Sawat Suver'.



Slotlied lied, 981; 1,2,3 en 5. 'Zolang er mensen zijn op aarde'.

Heenzending en zegen

Hierna worden we heengezonden met de zegen uit het Iona Abbey Worship Book



*In ons hart en in ons huis
de zegen van God*

*In ons komen en in ons gaan
de vrede van God*

*In ons leven, op onze zoektocht
de liefde van God,*

Bij het einde, nieuw begin

de armen van God om ons te ontvangen, thuis te brengen.

Medewerkers

Voorganger: Wiebrig de Boer-Romkema
Namens het Praethuys, Zendings- en missionaire commissie, zondagsschool: Jan Bergsma, Klaaske de Boer, Henny Holwerda, Janke Riemersma, Geartsje Talsma en Elizabeth Vogelzang.

Organist: Klaske Deinum

Popkoor en kerkkoor: o.l.v. Klaske Deinum

Koster: Iepie Lindeboom

Bloemen: Fokje Leistra.

Ouderling van dienst: Corrie Brouwer.

JR.